

Согласовано:  
ИП Манин С.Б.



Согласовано:  
Директор МАОУ Лицей "ВЕКТОРИЯ"  
Пушвинцев П.А.



**Примерно 12 дневное меню  
на предоставление питания  
учащимся 1-4 класс**

Наименование	Выход	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/20	18-55
Колбаса отварная	60	27-80
Макаронны отварные	150	11-25
Чай с лимоном	200	5-00
Кондитерка		10-00
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Салат из свежих овощей	60	15-50
Бифштекс рубленый паровой	60	35-65
Каша гречнев вязкая с маслом	150/5	7-55
Компот из свежих фруктов	200	8-00
Булочка вьюшка	50	5-90
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Салат картофельный	60	11-01
Кура в соусе (филе)	40/40	35-44
Рис припущенный	150	9-45
Сок	200	15-00
Хлеб пшенич с микронутриент	30	1-70
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Салат Ароматный с ветчиной	50/20	21-30
Фрикадельки тушеные в соусе	50-30	28-90
Пюре картофельное	150	15-40
Чай с лимоном	200	5-00
Хлеб пшенич с микронутриент	40	2-00
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Каша молочн рисовая с маслом	150/5	12-40
Чай с лимоном	200	5-00
Йогурт 2,5% жирности	100	20-00
Сосиска в тесте	75	17-52
Фрукты		17-68
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Салат овощной (помидоры)	60	15-50
Тефтели говяж в молоч соусе	50-30	29-85
Макаронны отварные	150	11-25
Какао с молоком	200	14-00
Хлеб пшенич с микронутриент	40	2-00
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Закрыт бутербр с масл и сыром	35/5/20	18-55
Сосиска отварная	60	27-45
Каша гречнев вязкая с маслом	150/5	7-55
Овощи свежие (помидор, огур)	50	14-05
Чай лимоном	200	5-00
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Винегрет овощной с яйцом	60/20	18-90
Кнели из говяд с рисом, масл	60/5	35-48
Макароны отварные	150	11-25
Чай с лимоном	200	5-00
Хлеб пшенич с микронутриен	30	1-97
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Салат из свеж капусты с яйцом	40/20	13-23
Курица в соус с томатом (филе)	40/40	35-44
Рис припущенный	150	9-45
Чай с лимоном	200	5-50
Бутерброд с маслом на хлебе	50/10	8-98
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Огурцы, помидоры свежие	80	20-11
Жаркое по-домашнему	40/110	36-86
Чай с лимоном	200	5-00
Ватрушка с творогом	60	10-63
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Каша пуховая гречневая на молоке с маслом	190/10	19-90
Чай с лимоном	200	4-86
Йогурт 2,5 % жирности	100	20-00
Шанежка картофельная	100	13-84
Кондитерка		14-00
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>

Наименование	Выход	Цена
Салат из овощей (помидоры)	60	15-50
Плов	40/110	35-86
Какао со сгущен молоком	200	14-00
Ватрушка наливная	50	7-24
<b>Итого</b>		<b>72-60</b>