

КЛЕЩИ ОПАСНЫ!

Они переносчики вируса клещевого энцефалита, боррелиоза, риккетсиозов.

Клещи могут быть заражены одновременно несколькими возбудителями инфекционных заболеваний.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- Укус клеща.
- Раздавливание клеща, в том числе при снятии с животных.
- Употребление в пищу сырого козьего или коровьего молока.



КОГДА?

В нашем регионе первые клещи активизируются в апреле.

Пик активности приходится на май и июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением снежного покрова.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Самым эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита является вакцинация!



Прививки против клещевого вирусного энцефалита делают в течение всего года, учитывая, что после прививки в течение 2 недель необходимо избегать посещения мест, где возможна встреча с клещом.

Курс прививок состоит из трёх инъекций. Интервал между 1-й и 2-й составляет 1-7 месяцев, между 2-й и 3-й – 1 год. В последующем 1 раз в 3 года нужно делать 1 прививку для поддержания иммунитета.

Прививку ставят в поликлинике по месту жительства или прикрепления медицинского страхового полиса, в медицинском кабинете по месту работы.

Также можно привиться в частных медицинских организациях, имеющих лицензию по вакцинопрофилактике, где иммунизацию проводят за счёт личных средств граждан.

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- Проведение на дачных участках, в лесопарковых зонах, загородных летних оздоровительных учреждениях своевременного скашивания травы, расчистка и благоустройство территории;
- Проведение противоклещевых обработок;
- Борьба с грызунами – прокормителями клещей.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Отправляясь в лес или на дачу, надевайте одежду с плотно прилегающими манжетами, предупреждающими заползание клеща.
- Обрабатывайте одежду репеллентами.
- Проводите само- и взаимоосмотры
- Не раздавливайте клещей руками.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

Обнаружив впившегося клеща, срочно постарайтесь его удалить с помощью пинцета или нитки методом выкручивания. Если это не удалось сделать, обратитесь в травмпункт или лабораторию по исследованию клещей. Помните, чем быстрее удалён клещ, тем меньшее количество возбудителя попадёт в кровь!

Для исследования на наличие инфекций клеща надо сдать в лабораторию.

Возможно использование экспресс-исследования (метод ПЦР), которое позволяет определить поражённость даже мёртвого клеща или его части инфекциями, характерными для нашего края. По результатам исследования врачом будет назначено профилактическое лечение.



Знайте, что 15 % больных КВЭ отрицают факт нападения и укуса клеща.

Если вы после посещения леса или дачи почувствовали недомогание, обратитесь к врачу за консультацией, не занимайтесь самолечением!

**ОСТОРОЖНО:
КЛЕЩИ!**

Управление Роспотребнадзора
по Пермскому краю
телефон: (342) 239-35-63

<http://59.rospotrebnadzor.ru>





ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ

КЛЕЩИ ОПАСНЫ!

Они переносчики вируса клещевого энцефалита, боррелиоза, риккетсиозов.

Клещи могут быть заражены одновременно несколькими возбудителями инфекционных заболеваний.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- Укус клеща.
- Раздавливание клеща, в том числе при снятии с животных.
- Употребление в пищу сырого козьего или коровьего молока.

КОГДА?

В нашем регионе первые клещи активизируются в апреле. Пик активности приходится на май и июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением снежного покрова.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

Обнаружив впившегося клеща, срочно постарайтесь его удалить с помощью пинцета или нитки методом выкручивания. Если это не удалось сделать, обратитесь в травмпункт или лабораторию по исследованию клещей. Помните, чем быстрее удалён клещ, тем меньшее количество возбудителя попадёт в кровь!

Для исследования на наличие инфекций клеща надо сдать в лабораторию.

Возможно использование экспресс-исследования (метод ПЦР), которое позволяет определить поражённость даже мёртвого клеща или его части инфекциями, характерными для нашего края. По результатам исследования врачом будет назначено профилактическое лечение.

Знайте, что 15 % больных КВЭ отрицают факт нападения и укуса клеща. Если вы после посещения леса или дачи почувствовали недомогание, обратитесь к врачу за консультацией, не занимайтесь самолечением!

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Самым эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита является вакцинация!

Прививки против клещевого вирусного энцефалита делают в течение всего года, учитывая, что после прививки в течение 2 недель необходимо избегать посещения мест, где возможна встреча с клещом.

Курс прививок состоит из трёх инъекций. Интервал между 1-й и 2-й составляет 1-7 месяцев, между 2-й и 3-й – 1 год. В последующем 1 раз в 3 года нужно делать 1 прививку для поддержания иммунитета.

Прививку ставят в поликлинике по месту жительства или прикрепления медицинского страхового полиса, в медицинском кабинете по месту работы.

Также можно привиться в частных медицинских организациях, имеющих лицензию по вакцинопрофилактике, где иммунизацию проводят за счёт личных средств граждан.

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- проведение на дачных участках, в лесопарковых зонах, загородных летних оздоровительных учреждениях своевременного скашивания травы, расчистка и благоустройство территории;
- проведение противоклещевых обработок;
- борьба с грызунами – прокормителями клещей.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- отправляясь в лес или на дачу, надевайте одежду с плотно прилегающими манжетами, предупреждающими заползание клеща;
- обрабатывайте одежду репеллентами;
- проводите само- и взаимосомотры;
- не раздавливайте клещей руками.



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЦА?

Как одеваться в лес:

-  На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку
-  Одежда должна быть светлой, однотонной
-  Рукава должны быть длинными
-  Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей
-  Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки
-  Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

Как не принести клещей домой:

Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи

Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

► Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

Как вести себя в лесу:

Нельзя садиться или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

- 1. Посещение леса**
 - ✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
 - ✓ Не может летать или прыгать.
 - ✓ Может цепляться за жертву.
 - ✓ Может упасть на неё.
- 2. Занесение клещей животными**
собаками и кошками после прогулки.
- 3. Занесение клещей людьми**
на одежде, с цветами, ветками.



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1. Носите в лесу специальную одежду**
 - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
 - ✓ Головной убор.
 - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
- 2. Используйте репелленты**
обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
- 3. Осматривайте себя**
не пренебрегайте само и взаимоосмотрами на привалах и по возвращению домой.
- 4. Пейте кипяченое молоко**
- 5. Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

Энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА



размер в зависимости от вида
3-25 мм

Среда обитания:

в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

Активность:

теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль.

Как нападает:

Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивающее процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

ГОЛОДНЫЙ
КЛЕЩ



3-4 мг

СЫТЫЙ
КЛЕЩ



40-500 мг

Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1. Инкубационный период**
длится 1,5 - 2 недели.
- 2. Поражение коры головного мозга**
длится несколько дней.
- 3. Воспаление мозга**
Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

- 1. Используйте нить для извлечения клеща**
Прочную нитку завязать в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлечь клеща, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.
- 2. Если на коже осталась черная точка**
Во время извлечения клеща оторвалась его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
- 3. Прозеинфицируйте место укуса**
Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
- 4. Тщательно вымойте руки с мылом**
- 5. Обратитесь к врачу**
Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слегка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.



- ✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать! **Что делать нельзя!**
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!