

ЛИЦЕЙ «ВЕКТОРИЯ»

(ул.Балахнина 128)

МЕНЮ

на 12.04.21г

понедельник

Комплекс горячего питания ОВЗ с 7 до 11 лет на сумму 104-00р

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак 1						
Каша рисовая с маслом слив.	150/5	5,12	6,62	32,61	210,13	114
Пирожок печеный с повидлом	75	4,11	4,76	35,9	234,15	335
Чай с/с	200	0,12	0,00	12,04	48,64	300
Итого		12,28	14,11	61,46	492,92	
Завтрак 2						
Кура в соусе с томатом (филе)	50/40	25,77	31,08	4,05	398,93	210
Греча рассыпчатая	150	6,69	4,16	34,50	202,23	219
Овощи натуральные (помидор)	20	0,22	0,04	0,92	4,60	246
Чай с/с с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294
Хлеб пшен./рж с микронутр	30/20	3,6	0,48	21,44	105,3	122/123
Кондитерка	35	2,10	4,55	19,95	129,50	
Итого		38,45	40,32	96,17	902,18	
Итого за день		50,73	54,43	157,63	1395,1	

Комплекс горячего питания ОВЗ с 7 до 11 лет на сумму 75-50р

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
Кура в соусе с томатом (филе)	50/40	25,77	31,08	4,05	398,93	210
Греча рассыпчатая	150	6,69	4,16	34,50	202,23	219
Овощи натуральные (помидор)	20	0,22	0,04	0,92	4,60	246
Чай с/с с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294
Хлеб пшен./рж с микронутр	30/20	3,6	0,48	21,44	105,3	122/123
Печенье	35	2,10	4,55	19,95	129,50	
Итого		38,45	40,32	96,17	902,18	

Комплекс горячего питания ОВЗ с 7 до 11 лет на сумму 84-66р

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углевод	
Кура в соусе с томатом (филе)	50/50	23,01	27,75	3,62	356,19
Греча рассыпчатая	180	6,04	3,76	31,20	182,88
овощи свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95	6,00
Чай с/с с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшен./рж с микронутр	30/20	3,6	0,48	21,44	105,3
Круассан	40	1,85	8,88	22,94	177,60
Итого		34,84	40,93	95,46	889,59

зав.производством

Директор



О.А.Оборина

П.А. Пушвинцев