

ЛИЦЕЙ «ВЕКТОРИЯ»  
(ул.Балахнина 128)

## МЕНЮ

на 05.04.21г

С 7 до 11 лет

ОВЗ с 7до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
<b>Завтрак ОВЗ дополнительный</b>						
Блины со сг. молоком	135/20	7,2	5,09	47,25	263,59	302
Чай с/с с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294
<b>Итого за завтрак</b>		<b>7,27</b>	<b>5,1</b>	<b>62,56</b>	<b>325,21</b>	
<b>Цена</b>	<b>28-50</b>					

### ЗАВТРАК

Сосиска отварная с/с	60/30	6,60	14,34	0,96	159,60	205
Рис припущенный	150	3,72	5,13	37,77	215,05	225
Овощи натуральные (огурец )	25	0,20	0,025	0,082	3,50	246
Хлеб пшен./рж с микронутр	30/20	3,6	0,48	21,44	105,3	122/123
Печенье	40	3,7	1,85	8,88	22,94	177,60
Витаминный напиток	200	2,08	13,00	4,65	143,78	
<b>Итого за обед</b>		<b>19,19</b>	<b>34,82</b>	<b>73,78</b>	<b>650,17</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>27,17</b>	<b>39,92</b>	<b>136,34</b>	<b>975,38</b>	
<b>Цена</b>	<b>75-50</b>					

с 12 лет и старше

ОВЗ с 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углевод	
Сосиска отварная с/с	60/30	6,60	14,34	0,96	159,60
Рис припущенный	180	4,46	6,15	45,32	258,06
Овощи натуральные (огурец св)	35	0,27	0,03	0,87	4,87
Хлеб пшен./рж с микронутр	30/20	3,6	0,48	21,44	105,3
Витаминный напиток	200	2,08	13,00	4,65	143,78
Вафли	40	1,85	8,88	22,94	177,60
<b>Итого за обед</b>		<b>18,86</b>	<b>42,88</b>	<b>96,18</b>	<b>849,21</b>
<b>Цена</b>	<b>84-66</b>				

зав. производством

Директор



О.А.Оборина

П.А. Пушвинцев