

ЛИЦЕЙ «ВЕКТОРИЯ»

(ул.Балахнина 128)

МЕНЮ

на 05.02.2021г

С 7 до 11 лет

ОВЗ с 7до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
завтрак						
Каша ячневая с мослом слив.	150/5	5,42	5,9	29,66	193,4	115
Расстегай	75	5,80	4,86	36,12	211,62	335
Чай с/с	200	0,00	0,00	11,28	45,12	229
Итого за завтрак		12,28	14,11	61,46	450,14	
Цена	28-50					

обед						
Мясо тушеное	40/30	12,25	4,25	2,09	95,55	191
Рис припущеный	100	2,48	3,63	25,18	143,37	225
Фрукт (мандарин)	100	0,80	0,20	11,50	38,00	89
Чай с/с	200	0,00	0,00	11,28	45,12	229
Хлеб пшен. /ржан с микронутр	20/20	2,94	0,44	16,60	81,40	
Итого за обед		17,41	9,21	62,63	386,54	
Итого за день		29,69	23,32	124,09	836,68	
	75-50					

с 11 лет и старше

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
Мясо тушеное	40/30	12,25	4,25	2,09	95,55	191
Рис припущеный	100	2,48	3,63	25,18	143,37	225
Фрукт (груша)	100	0,40	0,30	9,50	42,00	89
Чай с/с	200	0,00	0,00	11,28	45,12	229
Хлеб пшен./ржан. с микронутр	20/20	2,94	0,44	16,60	81,40	
Итого за обед		18,07	8,62	64,65	407,44	
	84,66					

зав.производством



О.А.Оборина

Директор

П.А. Пушвенцев