

ЛИЦЕЙ «ВЕКТОРИЯ»
(ул.Балахнина 128)

МЕНЮ

на 27.01.2021г

С 7 до 11 лет

ОВЗ с 7 до 11 лет

СРЕДА


Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп	Стоимость блюда
		Белки	Жиры	Углевод			
завтрак							
Оладьи со сгущ.молоком	120/20	10,6	15,2	48,24	404,82	327	25,50р.
Чай с/с	200	0,00	0,00	11,28	45,12	229	3,00р.
Итого за завтрак		12,28	14,11	61,46	449,94		28,50р.
обед							
Кура в соусе с томатом (филе)	40/40	23,01	27,75	3,62	356,19	210	38,50р.
Макароньы отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87	227	9,45р.
ог.консервированный	25	0,70	0,00	0,33	4,00	247	6,37р.
Кофейный напиток на сг.мол	200	2,01	2,39	25,65	131,87	285	14,00р.
Булочка "Вьюшка"	60	3,36	6,99	36,80	228,20	PN№69	7,18р.
Итого за обед		33,49	41,36	94,66	889,13		
Итого за день		45,77	55,47	156,12	1339,07		75,50р.

с 11 лет и старше

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда, г	Химический состав,г			Энергет. ценность, ккал	№ рецеп	Стоимость блюда
		Белки	Жиры	Углевод			
обед							
Кура в соусе с томатом (филе)	40/40	23,01	27,75	3,62	356,19	210	38,50р.
Макароньы отварные	150	5,52	6,23	35,32	211,09	227	11,42р.
ог.консервированный	35	0,97	0,00	0,45	4,64	247	8,68р.
Кофейный напиток на сг.мол	200	2,01	2,39	25,65	131,87	285	14,00р.
Булочка с повидлом	50/20	5,90	7,60	41,84	255,78	588/сб12г	11,40р.
Итого за обед		37,41	43,97	106,88	959,57		
Итого за день					959,57		84,00р.

зав.производством



О.А.Оборина

Директор

П.А. Пушвенцев